

R2年度 介護予防と生活支援の語らん場パネル展・介護予防体験会の報告

◆経過

H28年度より、年1回市内全語らん場の情報交換・好事例共有の場として「介護予防と生活支援の地域づくりフォーラム」を開催していた。R2年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点からフォーラムを中止。圏域ごとのパネル展を開催する事とした。

◆内容

パネル展示

- ・語らん場紹介
- ・好事例の紹介
- ・パネル投票
(語らん場参加者の意欲向上)
- ・アンケートへの記名
(担い手の発掘)

介護予防体験

- ・簡易式体力測定
(バランステスト、歩行テスト、握力、椅子立ち上がり)
- ・介護予防教室紹介
(手ばかり栄養に関する食品展示、ロトレ・脳トレ動画紹介)
- ・介護予防相談

◆実施場所

○市立図書館

(諫早図書館・西諫早公民館・たらみ図書館・森山図書館・高来西ゆめ会館)
*コロナ禍でも来館者数の変動が少なく、圏域の子供から高齢者まで多世代に情報発信できる場所

○市役所本館玄関ホール・JR諫早駅自由通路

*市全域を対象に情報発信できる場所

◆広報

- ・集団化を回避するため1会場2日間を設定
- ・事前周知は語らん場参加者や所属団体(自治会、民生委員会、老人クラブ)のみ
- ・当日は会場の外に幟を立て案内、近隣スーパー等でのチラシ配布

◆感染対策

- ・検温、アルコール消毒、3密回避
- ・会場内は順路を示し、他の参加者との接触を出来るだけ控える
- ・1つのパネルに人が集中しないように足型マークを設置

◆令和3年度開催において

効果的な実施におけた会場、場所の選定

【実際の様子】

